



### O technických službách

Počínaje 1. únorem 1999 dochází ke změně zaměstnavatele pracovníků Technických služeb. Stalo se tak z čistě ekonomických důvodů. Od výše uvedeného termínu jsou TS vedeny pod AC Buňkov s.r.o., který je na rozdíl od obce plátcem daně. Pracovní náplní bude stále prioritně údržba a opravy v obci. Pod Autokemp se přesunula i veškerá mechanizace, což v praxi znamená, že veškeré Vaše požadavky, ať již na dopravu, různé opravy, odstranění závad, či poškození obecního majetku, budete hlásit novému vedoucímu, řediteli AC Buňkov p. Ševitovi, případně jeho zástupci Ing. Jiřímu Němcovi. Samozřejmě můžete své požadavky tlumočit i na obecním úřadu, ale ten dá o nich vědět pouze výše jmenovaným zaměstnavatelům, kteří jsou zodpovědní za provedení požadovaných úkonů. Chceme věřit tomu, že touto změnou neutrpí kvalita a pružnost prací a dobrá vzájemná spolupráce.

LaBe

### Novinka...

Vážení spoluobčané, počínaje tímto číslem Vás chceme částečně informovat o situaci v nezaměstnanosti a možnosti jejího řešení. Po jednání na pardubickém Úřadu práce bylo slíbeno, že aktuální informace budou zaslány městským a obecním úřadům, které vydávají informační tiskoviny. Dnes tedy začínáme. Samozřejmě i my chceme v problematice zaměstnanosti pomoci a proto již jednáme o možnostech, které se nám nabízejí. Práci v obci s blížícím se jarem bude dost a dost pro ty, kteří pracovat chtějí. Přednost budou mít samozřejmě z řad nezaměstnaných místní obyvatelé.

LaBe

### Nebojte se podnikání...

Nezaměstnanost na Přeloučsku se stále zvyšuje. K 31.12.1998 zde bylo cca 1000

nezaměstnaných a volných míst stále ubývá. koncem roku jich bylo k dispozici pouze 100. V roce 1998 úřad práce vynaložil na podporu zaměstnanosti na Přeloučsku více jak 1 mil. 300 tis. Kč. Platili jsme obcím za vytvoření veřejně prospěšných prací, zaměstnavatelům za to, že zaměstnali absolventy škol, nebo jiné nezaměstnané občany, hradili jsme rekvalifikaci.

Zatímco v minulosti byli mezi nezaměstnanými většinou lidé bez vzdělání a s různými omezeními (zdravotní, rodinné, doprava), v současné době jsou to i vyučenci s mnohaletými zkušenostmi, středoškoláci i vysokoškoláci.

Občané s určitou kvalifikací by se měli zamyslet nad tím, zda-li by pro ně v jejich současné neutěšené situaci nebylo vhodným řešením založení vlastní malé firmy. Podíváme-li se kolem sebe, vidíme kolik výrobků na trhu chybí a jak nedostatečná je terciální sféra v oblasti služeb.

Naši lidé jsou vynalézaví, všestranní, odpovědní a mají většinou potřebné organizační schopnosti. Spojí-li se toto vše s pomocí, kterou jim nabízí úřad práce, myslím, že řadě z nich by se podařilo v podnikání uspět.

To co je do začátku potřebné nejvíce, jsou odpovídající znalosti a informace. Ty se dají získat v kurzu, který je připraven podle francouzské metodiky a pod vedením kvalifikovaných lektorů. Kurz trvá 3 měsíce a 26 000.-Kč kurzového uhradí Úřad práce. Po tuto dobu bere nezaměstnaný dávky v nezaměstnanosti. Během kurzu si podrobně s odbornými lektory zpracujete podnikatelský záměr, marketingovou studii, finanční plán, dozvíte se mnoho informací o trhu a odbytu, naučíte se komunikovat s úřady i okolím, seznámíte se se základy účetnictví a právního systému a můžete se naučit používat PC atd. Všichni, kdo kursem prošli jsou na podnikání velmi dobře připraveni. Nejdou do neznámého prostředí a nemusí se obávat toho, že tzv. "skončí dřív než začali". Na moravských Úřadech práce, kde se tyto kurzy pořádají již několik let, je o ně takový zájem, že nezaměstnaný považuje za velké štěstí, je-li do kurzu zařazen.

Ani ti, co opustili školní lavice před mnoha lety, nemusí mít obavu, že nebudou se svými současnými schopnostmi na kurzu stačit. Výuka probíhá formou konzultací a při vzájemné diskusi pod vedením odborníka. Vedle sebe sedí např.

vyučena švadlena a vysokoškolák, který už kdysi firmu měl a třeba zkrachoval. Všichni si vzájemně pomáhají a všichni končí kurz s těmi nejlepšími pocity.

Po absolvování kurzu Vám Úřad práce může umožnit start do podnikání částkou až 80 000,-Kč. Podrobné podmínky Vám rádi sdělíme.

Nyní připravujeme "banku nápadů", to znamená oblasti, které by byly vhodné k podnikání. Jednáme s velkými firmami v regionu, obchodními i výrobními, chystáme se oslovit obecní úřady, aby se i ony zamyslely, co jim v jejich lokalitách chybí, kam by doporučily nasměrovat podnikatelské aktivity.

Podíváte-li se kolem sebe, vidíte mnoho úspěšných podnikatelů, kteří kdysi třeba jako dnes vy stáli s holýma rukama na pomyslné startovací čáře, nebáli se a zkusili to. Vyžaduje to samozřejmě vyšší dávku úsilí a odpovědnosti než když se jen necháte pasivně zaměstnávat, ale zase máte větší uspokojení z toho, že se dokážete sami o sebe postarat, osamostatníte se a můžete neustále svoji firmu rozvíjet.

I ve vyspělých zemích se zaměstnanost realizuje především v malých a středních firmách, velké, často národní monopoly s desítkami tisíc zaměstnanců nemají až tak významné postavení, jak by se dnes při pohledu z venku mohlo zdát.

Ing. Jana Klimečková  
ředitelka ÚP

## Úřad práce podporuje zaměstnanost

V loňském roce vynaložil Úřad práce v Pardubicích 8,5 mil. Kč jako finanční pomoc těm zaměstnavatelům a obcím, které zaměstnaly uchazeče o zaměstnání.

Pro potřeby podnikatelské sféry jsme zrealizovali 2 běhy manažerského školení v SRN v Chemnitzu pod záštitou Evropské unie. Školení bylo hodnoceno pozitivně a nyní připravujeme další běh. Snažíme se ovlivnit strukturu středních škol a učilišť v regionu tak, aby měli zaměstnavatelé v budoucnu dostatek kvalifikovaných pracovníků především v dělnických a technických profesích. Organizujeme exkurze žáků základních škol do firem, aby se v praxi seznámili s konkrétním výkonem té které profese.

V roce 1999 bude mezi naše priority patřit spolupráce se zaměstnavateli a obcemi při řešení zaměstnanosti a rozvoji podnikání.

Připravujeme pro to celou řadu aktivit. Mezi nejdůležitější patří:

- finanční podpora při zaměstnávání absolventů, osob se ZPS, obtížně umisťitelných osob, apod.
- podpora využití veřejně prospěšných prací i u zaměstnavatelů, nejen u obcí jako dosud

- zajištění kvalitních pracovníků na volná místa ve vašich firmách formou výběrových řízení, která provedeme dle Vašich požadavků na ÚP
- s vaší pomocí vytváření databanky podnikatelských záměrů zaměřených na výroby a služby, které v regionu chybí
- podpora kurzů pro začínající podnikatele podle francouzské metody a s úhradou od ÚP
- finanční spoluúčast při realizaci rekvalifikace vlastních pracovníků či našich uchazečů

Naše nabídka je samozřejmě mnohem rozsáhlejší. Pokud máte zájem využít cokoliv z našich aktivit, máte nápad co by náš region a vaše firma potřebovaly pro svoji činnost a následně pro zlepšení situace v zaměstnanosti, stačí zavolat 040/391119 nebo 040/391148.

Ing. Hana Procházková  
ved. odb. trhu práce

Základní ukazatele trhu práce za rok 1998 (resp. k 31.12.1998)

- celkem uchazečů 3993 (ž 2202, m 1791) míra nezaměst. 4, 89%
- z toho Pardubicko 2624 (ž 1409, m 1215) míra nezaměst. 4, 39%
- Holicko 378 (ž 203, m 175) míra nezam. 4, 31%
- Přeloučsko 991 (ž 590, m 401) míra nezam. 7, 56%
- uchazeči k 31.12.1998 se ZPS 625  
absolventi škol 842
- počet volných míst k 31.12. 1998 572
- z toho uchazečů: nově evidovaní 8424
- vyřazení 7033
- přírůstek 1391

## Zákl. ukazatelé aktivní politiky zaměstnanosti za rok 1998

- veřejně prospěšné práce - počet míst 93
- účelná pracovní místa - počet míst 39
- absolventské praxe - počet míst 133
- počet nových míst v chráněných dílnách a pracovištích pro ZPS 15
- počet rekvalifikovaných osob 172

## Základní ukazatelé trhu práce k 15.1.1999

- celkem uchazečů 4351 osob míra nezam. 5, 33%
- z toho Pardubicko 2868 osob míra nezam. 4, 80%
- Holicko 382 osob míra nezam. 4, 36%
- Přeloučsko 1001 osob míra nezam. 8, 40%

- počet nově evidovaných uchazečů 1. - 15. 1. 1999  
812 osob
- počet volných míst k 15.1.1999 558

## Min. preventivní program " Škola bez drog "

Česká republika se v posledních letech zařadila mezi země, ve kterých alarmujícím způsobem roste nabídka drog. Logicky stoupá i poptávka po drogách. Ve středoškolské populaci 10-20% studentů experimentovalo s nealkoholovou drogou a 40 -50% z nich ví, kde by si mohli drogu opatřit. Potvrzují se tak obavy, že užívání návykových látek se stává " módním trendem ".

Způsob, jak účinně zabránit rychlému rozšiřování drog, musí být založen na kombinaci prevence a zákonné represe. Jednou ze součástí účinné prevence je právě škola, kde se ve spolupráci s rodinou vytváří hodnotový systém dětí i jejich postoj k návykovým látkám.

Zkušenosti odborníků ukazují, že je třeba, aby už žáci 1. stupně ZŠ měli informace o návykových látkách a znali jejich základní účinky, měli základní dovednosti, jak čelit negativnímu vlivu vrstevníků, chápali význam přátelství a umění pomáhat druhým a měli rozvinutou schopnost vypořádat se s nezdarem, zklamáním a selháním. V preventivní strategii nejde však o pouhé moralizování a zastrašování nebo " zdravotní výchovu " zaměřenou na suché informace o škodlivosti drog.

Naše škola je připravena na zahájení preventivního programu. / Ve skutečnosti již probíhá mnoho let, ale byl " ukryt " v celém výchovném procesu probíhající ve škole./ Škola by se do budoucna měla stát ve spolupráci s OÚ centrem prevence v obci. Bude sloužit rodičům všech dětí a mladistvých jako poradna a centrum první pomoci v případě výskytu problémů souvisejících s drogovou problematikou. Program prevence je zařazen do výchovně vzdělávacího procesu školy.

VI. Hameršmíd - ředitel ZŠ

## Nabízíme, zveme, oznamujeme ...

Pan Jiří Kubát z č.p. 179 oznamuje, že vykupuje propan - butanové lahve a to v cenách:

2 kg	- 100,-Kč
10 kg	- 200,-Kč
33 kg	- 500,-Kč

Oznamujeme Vám, že nálepky na popelnice jsou již v prodeji na OÚ a to za ceny loňského roku.

V závorce je uváděna nákupní cena pro OÚ. Rozdíl cen je dotací OÚ.

- A - 52 svozů - každý týden 900,-Kč ( 1085,- )
  - B - 42 svozů - zima 1x týdně, léto za 2 týdny 800,-Kč ( 960,- )
  - C - známkový - zima 1x týdně, léto za 2 týdny 400,-Kč ( 520,- ) + 22,-Kč/ známka
- Známky ( 22,-Kč ) jsou prozatím v prodeji na OÚ po dobu, než bude " jasno " o budoucnosti samoobsluhy.

**ČSAD - BUS oznamuje,** že od 24.1.1999 došlo ke zlevnění předplatných jízdenek jak žakovských tak i občanských. Průkazky je možno zakoupit v ČSAD Přelouč. Na předplatné je možno jezdit i vícekrát denně. U žakovských jízdenek je nutná fotografie. Informace zájemcům podá ČSAD-BUS Přelouč, nebo Městský úřad, odbor dopravy.

## Vidimace - legalizace

Oznamujeme Vám, že starosta obce a účetní zdárně složili dne 11.2. testové zkoušky na OkÚ v Pardubicích, což pro Vás znamená, že počínaje březnem je možno provádět ověřování listin i podpisů na našem úřadu. Poplatky za tyto úkony budou vybírány podle zákona o správních poplatcích, což je ve stejné výši, jako na Matričním úřadu v Přelouči. Jsme rádi, že jsme uspěli a mohli tak rozšířit služby pro Vás!

## Sport, sport, sportujem...

Budík zvoní ráno jako o závod a nekompromisně nám oznamuje, že je čas vyskočit z postele, provést svou každodenní hygienu a odejít do práce nebo do školy. Otevřete skříň, povzdychnete si jako každý den, že nemáte nic na sebe, ale nakonec z toho nic přece jenom něco vyberete " sakra, co to ? Vždyť tu sukni jsem ještě před Vánoci dopnula! " V ten moment si vybavíte mísy plné cukroví a chlebičku, které jste skonsumovala přes vánoční svátky. Vánoce jsou jenom jednou do roka, omlouvala většina z nás další přiděl husičky na svůj talíř. Úzkou sukni odložíte do skříně a do práce vyrazíte v něčem " plandavém ".

Ranní nepříjemnost se sukni vás však rozmrzí natolik, že nejste schopny soustředit se na svou práci. Když procházíte kolem zrcadla, hodnotíte svůj vzhled a necháte se kolegyněmi přesvědčovat, že vypadáte normálně. Odmitnete jít na oběd a koupíte si raději pomeranč s jablečným nektarem v domnění, že jeden postní den vás opět

vrátí do potřebných rozměrů sukně. Přemýšlíte jak oklamat svou elektronickou váhu, která nelitostně vysloví zítra ráno svůj verdikt. Druhý den ráno nevěříte svým očím, když váha ukáže přírůstek 5 kg. " Musím jíst zdravěji a pravidelněji. A zítra začnu cvičit, " slibujete.

Nastala u vás podobná situace? Problém nadváhy netrápí pouze Českou republiku, ale stal se celosvětovým strašákem. Lidé omezují svůj pohyb na minimum. Brzy přestanou úplně vycházet ze svých bytů, protože nákupy potravin jim budou zprostředkovávat přímo do domu obchodní centra, spotřební zboží seženeme levněji přes internet a vše ostatní zařídí telefon.

Mnozí z nás se svými tělesnými proporcemi začne zabývat až ve chvíli, kdy se nevejdeme do svého oblíbeného oblečení nebo se zadýcháme při výstupu do druhého patra. Žijeme v neustálém stresu, který řadu lidí nutí " přecpat " se ráno, celý den nic nejíst, protože nemáme čas, a večer " vybilít " ledničku. Často se dostaví nevolnost, některé ženy pak trpí výčitkami svědomí a vyzvrací se, což je počátek stále se vzdávající bulimie. Někteří si neudělají čas na jídlo ani ráno ani večer a po celý den " uzobávají " čokolády, sušenky, chipsy, které proloží několika šálky kávy a nikotinovým dýmem. Nejlepší cesta k infarktu.

Člověk by se měl proto zamyslet sám nad sebou a nad svým životním stylem. Patříte - li ke stále uhoněným podnikatelům, uvědomte si, že milióny vám nebudou k ničemu, když vás v padesáti letech bude rodina vidat jen o nedělních návštěvách v nemocnici. Především se ale nelitujte a uvědomujte si, že veškeré problémy a křivdy, které vás za den potkaly, vyřeší tři tabulky čokolády. Naopak. Ztloustnete a dostanete se do ještě většího stresu.

Nechci nyní přijít do pozice, kdy budu nabádat k celé škále diet. O tom, co člověku škodí a prospívá, bylo napsáno nesčetněkrát. Nevažte se však na jeden typ diety, spíše kombinujte a hledejte, co pro váš organismus bude nejpříjemnější. V řadě publikací se můžete setkat s novým trendem, který vychází z řady fyzických a psychických výzkumů. Díky drastickým dietám totiž vzrůstal počet bulimiků a anorektiků. A proto odborníci radí, ať si ponecháme stravovací návyky, které nám nejvíce vyhovují, ale ( !!! ) zařadíme do svého denního rozvrhu velkou " porci " cvičení! Je všeobecně známé, že většího efektu dosáhneme, když budeme cvičit hned ráno na lačný žaludek. Mnozí z nás ale odmítnou vstát kvůli cvičení dříve a raději si zacvičí místo oběda nebo odpoledne. To je individuální věc, co našemu organismu nejvíce vyhovuje.

Jelikož jsem se v poslední době setkala ve svém okolí s četnými dotazy ohledně fungování břežské sokolovny, vypravila jsem se za osobou nejpopovlanější - panem Miřejovským. Asi nebudete věřit, když vám sdělím, že sokolovna vážně funguje

a dokonce se v ní i cvičí. Jednoznačně převažujícím sportem se stal stolní tenis a za účelem jeho hry si sokolovnu pronajímá řada organizací. V pondělí od 17 do 20 hodin hraje elektrárna Chvaletice, v úterý je od 18 do 20 hodin vystřídá pan Kravařík a spol. Ve středu a v pátek patří prostory firmě Mover a v sobotu sportují členové obecního zastupitelstva. Stolní tenis si můžete zahrát i vy. Stačí se pouze domluvit a zaplatit poplatek 15 Kč na hodinu, v případě, že nevládníte pátku s míčkem, dalších 20 Kč. O velké oblibě této hry svědčí i vysoký zájem ze strany návštěvníků autokempu v době sezóny.

A co posilovna? Ano, v břežské sokolovně najdete i posilovnu. Nikdo ji ovšem nevyužívá, a tak se její prostory pronajímají hudební kapele na zkoušky. Najdete zde rotopedy, činky a další posilovací přístroje. Zájemci zaplatí 20 Kč na osobu za hodinu.

Děti si mohou zacvičit pod vedením paní Čermákové a Hedbávné dvakrát týdně, vždy od 17 do 18 hodin. Podobná příležitost se naskytá i ženám, které se scházejí týdně vždy od 18 do 19 hodin pod vedením paní Hoffmannové. Účast žen, jak jsem zaslechla, není obzvláště vysoká. Sokolovna je vybavena bedýnkami na step - aerobik, žinkami a dalším nářadím. Teplota vzduchu se pohybuje kolem 14 st. C. Vedle cvičebního sálu najdete i toalety se sprchami.

I když mají Břežané možnost zacvičit si v prostorách sokolovny, využívají ji poskrovnou. Buď chybí informace, nebo spíše někdo, kdo by ceiou záležitost vzal do svých rukou, utvořil časový rozvrh cvičení a sehnal cvičence. Nežili bychom v Čechách, kdyby nepadla otázka " A kolik to bude stát? " Výhodné by bylo, kdyby se cvičenci stali členy Sokola, což obnáší roční poplatek 210.-Kč. Připomínám jen, že za hodinu aerobiku se ve většině českých měst dnes platí průměrně kolem 30Kč. A můžete začít cvičit! Tak jednoduché to zase nebude. Abychom zjistili případný zájem z vaší strany, Dovolujeme si vám předložit dotazník, který nás utvrdí v přesvědčení, zda v otázce cvičení máme začít něco podnikat či nikoliv. Uvítáme, když se najdou zájemkyně ( neodmítáme pochopitelně ani zájemce ), které by byly ochotny předcvičovat. Je zde i možnost cvičení o víkendech a to i v ranních hodinách!!! Znovu opakuji, že vše závisí pouze na vašem zájmu.

Vyplněné dotazníky vhazujte, prosím, do schránky OÚ do 12.3.1999. Jestliže se najde v rodině více zájemců ( Břežan - 1 ks do každého domu ), stačí napsat případné údaje i na papír.

A. Vondráková

## **Blahopřejeme**

hodně zdraví do dalších let.

Břežan sestavil: Lad. Benč